



**YILDIZELİ DEVLET HASTANESİ
GEBE OKULU EĞİTİM PLANI**

DOKÜMAN KODU:
EY.PL.03

YAYIN TARİHİ:
22.03.2021

REVİZYON TARİHİ:

REVİZYON NO:
0

SAYFA NO:
1/1

EĞİTİM PROGRAMI		EĞİTİM YERİ/TARİHİ	EĞİTİMCİ
1. SEANS	<p>GEBELİK SÜRECİ</p> <ul style="list-style-type: none">• Üreme organları ve gebeliğin oluşumu,• Gebelikte annede meydana gelen fizyolojik ve psikolojik değişiklikler,• Gebelikte günlük yaşam ve yapılması gereken egzersizler (uygulamalı)• Gebelik İzlemleri, rutin yapılan tetkikler ve bağışıklama• Gebelikte sık karşılaşılan sorunlar ve çözüm önerileri• Gebelikte tehlike belirtileri ve yapılması gerekenler• Gebelikte ilaç kullanımı• Gebelikte beslenme ve nutrisyonel destek (gebelik yetersiz ve dengesiz beslenme ile yaşanabilecek sağlık sorunları ve çözüm önerileri)	GEBE OKULU 21/10/2021	Op.Dr. ÜNSAL GÜLDEMİR EBE NURSEMA AKSÖZ EBE EMİNE KILIÇ
2. SEANS	<p>DOĞUM SÜRECİ</p> <ul style="list-style-type: none">• Doğum ağrısıyla baş etme, ilaçsız yöntemler• Nefes egzersizleri• Doğum nedir?• Doğumun belirtileri nelerdir?• Normal doğum, sezaryen ile doğum• Normal doğumun bireye faydaları	GEBE OKULU 21/10/2021	Op.Dr.ÜNSAL GÜLDEMİR EBE NURSEMA AKSÖZ EBE TULAY AKKUŞ
3. SEANS	<p>DOĞUM SONU BAKIM SÜRECİ</p> <ul style="list-style-type: none">• Doğum sonu dönem ve özellikleri• Doğum sonrası annede meydana gelen fizyolojik ve psikolojik değişiklikler• Doğum sonrası tehlike belirtileri ve yapılması gerekenler• Yenidoğanın bakımı• Yenidoğana doğum sonu hastanede uygulanan taramalar, aşı ve ilaçlar• Yenidoğandasık karşılaşılan sorunlar• Anne sütünün önemi, emzirmenin önemi, emzirme pozisyonları, emzirmede meme sorunları ve çözümleri• Anne&Bebek – Baba&Bebek Bağlanması• Aile Planlaması	GEBE OKULU 21/10/2021	Op.Dr. ÜNSAL GÜLDEMİR EBE NURSEMA AKSÖZ HEMŞİRE SEREN ÇAYIR